



Un ultra de orientación

Qué es 'rogaining'

El *rogaining* es un deporte muy similar a las carreras de orientación, que nació en Australia hace más de treinta años. Son carreras de ultra larga distancia en montaña, con una duración máxima de 24 horas, pero con variantes más cortas. El trabajo en equipo, la estrategia, la resistencia, el saber desenvolverse en la naturaleza, son las capacidades que deben desarrollar los *rogainers*. Los participantes deben planificar la ruta a realizar entre las balizas, y seleccionar el orden en el que las visitarán.

El *rogaining* suele ser una competición de día y noche, con equipos de entre dos y cinco miembros, que navegarán a pie, con las únicas ayudas de mapa y brújula.

En un campo base central, la organización pone a disposición comida caliente y bebidas, así los participantes pueden regresar para reponer fuerzas, cambiarse de ropa, y descansar antes de seguir con la competición.

El mapa empleado también es diferente de los de las carreras de orientación: la escala suele ser entre 1:25 000 y 1:40 000, con gran simplificación de detalles y colores. La ubicación de las balizas es en elementos bastante visibles, primando más la elección de ruta que la orientación fina. En las pruebas de larga duración, el mapa se entrega a los equipos dos horas antes de la salida para que puedan decidir su estrategia de localización, orden y descarte de controles.

En 1989 *rogainers* de EUA, Australia y Canadá crearon la International Rogaining Federation, para fomentar y regular este deporte. <http://rogaining.com>

Campeonato del Mundo de Rogaining

Los días 13 y 14 de septiembre se celebró en el Karula Nacional Park de Estonia la octava edición del Campeonato del Mundo de Rogaining, que se disputa cada dos

años, con una duración de 24 horas. A pesar de ser una de las áreas más remotas de Estonia, el terreno elegido era de una gran variedad de vegetación, para que los participantes pudieran desarrollar al máximo sus capacidades.

El mapa estaba magníficamente dibujado por Lauri Leppik, a escala 1:40 000, con una cuarta parte del mismo cubierto por lagos, ciénagas, acequias de ancho diverso y áreas pantanosas que dificultaban el desplazamiento. También existían áreas más abiertas, y otras con más detalle de curvas de nivel. Estaba claro que los campeones del mundo deberían ser buenos en todos los terrenos.

El sábado 13, a las 12:00 horas, una marea humana de 748 participantes de 23 países diferentes, tomaron la salida, y rápidamente se dispersaron en tres grupos muy claros, según la ruta que habían elegido previamente.

En el transcurso de la prueba,

Texto: Felip Gili
Fotografías: Icebug24

Los participantes del Icebug 24
tuvieron que cruzar muchos ríos
durante la competición

bastantes equipos regresaron al centro de competición en algún momento, donde estaba el aparcamiento y el área de camping, una carpa-comedor de 50 metros, y todo lo necesario para ofrecer un descanso durante una competición de 24 horas. Sin embargo, los equipos más fuertes no visitaron el Hash House durante la prueba, para no perder ni un minuto y localizar el máximo número de controles.

Las decisiones continuas que debieron tomar los corredores no eran nada sencillas, ya que entre

dos balizas siempre había una ruta corta pero con dificultades para el desplazamiento, ya fuese por ciénagas o zonas de árboles caídos, contra otra ruta más larga pero por caminos, senderos o cortafuegos de penetrabilidad diversa.

Los principales favoritos y defensores del título de campeones de mundo, los neozelandeses Forne y Monchy, no pudieron revalidar su corona y la cedieron, por solo 4 puntos de diferencia, a los rusos Dombrovskiy y Shestakov. Ambos equipos visitaron 53 balizas de las 63 colo-



Resultados Campeonato del Mundo de Rogaining

General

1. Evgeny Dombrovskiy, Pavel Shestakov (RUSIA) - 23h45:41 - 304 pts
2. Dennis de Monchy, Chris Forne (N. ZELANDA) - 23h46:12 - 300 pts
3. Oleg Kalinin, Sergey Yaschenko (RUSIA) - 23h26:05 - 288 pts

Primer equipo mixto

7. Irina Safronova, Pavel Sysoev (RUSIA) - 23h22:45 - 280 pts

Primer equipo femenino

21. Alida Abola, Baiba Ozola (LETONIA) - 23h34:22 - 251 pts

¿QUIEN DIJO QUE CORRER ES DE COBARDES?



TODO LO QUE NECESITAS PARA TU AVENTURA

BARCELONA

Rocafort, 135
tel. 93 511 66 76

verticbcn@verticoutdoor.com

SABADELL

Crta. de Barcelona, 80-82
tel. 93 745 03 69

verticsbd@verticoutdoor.com

MANRESA

Circumval·lació, 35
tel. 93 877 40 42

vertic.mrs@verticoutdoor.com



A la derecha, Johan Hasselmark y Daniel Hansson, equipo FJS, vencedores de la Icebug 24 2008. A la izquierda, avituallamiento natural en plena competición

Un equipo de la Icebug 24 descendiendo de la cumbre del Gemkende de Artfjälle

casadas en total, pero los rusos lo hicieron en controles de valor superior.

En Veteranos, los equipos de Estonia coparon las primeras posiciones, excepto en mujeres, categoría que fue ganada por un equipo de Letonia.

El resto de resultados, así como el orden y los *splits* de las balizas visitadas, puede consultarse en la web oficial del campeonato: <http://8wrc2008.rogain.ee/index.php>

España estuvo representada por primera vez en un Campeonato de estas características, por Daniel Rodríguez y Felip Gili, del Xinoxano Orientació, los cuales consiguieron 21 balizas, con un total de 92 puntos.

Icebug 24 Mountain Maratón

El 1 y 2 de agosto se celebró en Hemavan, Suecia, la Icebug 24, un *rogaining* que se celebra cada año en un lugar distinto de este país y que ya es un clásico de este tipo de competición.

En total había 29 balizas distribuidas por toda la zona de competición. En categoría masculina los ganadores fueron el equipo FJS de Estocolmo, que finalizaron con 45 puntos, el equipo mixto IKSU Multisport/Överkalix, con 38 puntos, logró la victoria en su categoría, mientras que las ganadoras en categoría femenina, Dalåives FF, finalizaron el *rogaining* con 31 puntos.

En el 2009 la prueba se celebrará entre el 31 julio y el primero de agosto.

Rogaining en España

El sábado 17 de Enero de 2009, en L'Espluga Calba, Lleida, se disputará la primera edición de The Wild Boar Rogaining. Esta zona pertenece a la comarca de Les Garrigues y es fronteriza con la provincia de Tarragona, el nombre ha sido elegido en honor a los numerosos jabalíes que viven en la zona.

Sobre un mapa de 50 km², dibujado en Ocad a escala 1:20 000 y equidistancia de curvas de nivel 10 metros. Los *rogainers* deberán localizar todas las balizas que puedan, de un total de 60 posibles y con distinta puntuación, según dificultad y distancia.

La duración de esta primera edición será de 6 horas como máxi-

mo, y aunque no incluirá horas nocturnas, existe la firme posibilidad de niebla, y no podemos olvidar que se celebrará durante la conocida semana del *los barbudos*, considerada la más fría del año.

El mapa se ha elaborado específicamente para la prueba, siguiendo las recomendaciones de la International Rogaining Federation, a partir de topográficos y orto fotos del Institut Cartogràfic de Catalunya. El terreno en laderas y altiplanos, es una mezcla de bosque de pino mediterráneo y cultivos abandonados en muchos casos, sin embargo, en la parte baja de los valles, hay numerosos cultivos de viñas, cereales y olivos. Existe una buena red de caminos y senderos, que harán de la elección de ruta un factor fundamental en el resultado final.

Las categorías previstas son:

-JJ19: entre 15 y 19 años, como mínimo uno de más de 18 años.

-HO, DO, XO: entre 19 y 39 años.

-HV, DV, XV: más de 40 años.

La carrera se iniciará a las 12:00, y el control de llegadas se cerrará a las 18:30.

A partir de las 18:00, los participantes tendrán a su disposición un bufete de comida caliente, para reponerse del esfuerzo, antes de la fiesta de entrega de premios. ■

Más info:

www.rogaining.com

<http://8wrc2008.rogain.ee/index.php>

www.thewildboar.org

www.icebug24.com

